

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration und aus Mitteln des Landkreises Gießen.



Impressum

Herausgeber: Zentrum Arbeit und Umwelt Gießener
gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH
Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsführung: Heiko Bennewitz
Telefon: 0641 95225-0
Internet: www.zaug.de

Druck: März 2021
Fotonachweis: iStock.com/ SDI Productions, Kritchanut,
Nicola Katie

Sie möchten weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail.
Wir beraten Sie gerne.

Birgitt Diehl

Tel. 0641 95225 - 52

mobil 0176 4347 8786

E-Mail proaktiv@zaug.de



Ihr Weg zu uns

ZAUG gGmbH
Kiesweg 31
35396 Gießen

So kommen Sie mit dem Bus zu uns:

Ab Bahnhof Buslinie 5 bis zur Haltestelle Hölderlinweg.
Gehen Sie ca. 10 m zurück und biegen nach links in den
Kiesweg ein. Nach ca. 50 m auf der linken Straßenseite
sehen Sie die ZAUG gGmbH.



PRO AKTIV

**GEKONNT HAUSHALTEN MIT DEN EIGENEN POTENZIA-
LEN**



Voraussetzungen für den Start

An Pro Aktiv können Erziehende mit minderjährigen Kindern aus der Stadt und dem Landkreis Gießen teilnehmen. Besonders geeignet ist Pro Aktiv für Alleinerziehende oder auch Elternteile, die lange Familienarbeit geleistet haben.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Bezug von Leistungen nach SGB II. Wenn Sie Interesse haben, sprechen Sie bitte mit Ihrer Integrationsfachkraft beim Jobcenter.

Was bringt Ihnen ProAktiv?

- ▼ Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Arbeitsstelle, Ausbildung oder Qualifizierung
- ▼ Interessen und Fähigkeiten wieder entdecken und neue erwerben
- ▼ Menschen kennenlernen und mit ihnen erfolgreich im Team arbeiten
- ▼ in einem wertschätzenden Arbeitsklima neue Perspektiven entwickeln

Unser Angebot für Sie

▼ **Kursinhalte**

Selbstkompetenztraining
Bewerbungscoaching
Kommunikationstraining
gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot
bei Bedarf Deutschförderung

▼ **Einzelberatung**

Entwicklung individueller beruflicher Ziele
Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung
Beratung bei familiären, sozialen und finanziellen Problemen

▼ **begleitetes Praktikum**

zur Erprobung des Berufsfelds

▼ **Vermittlung**

in passende Aus- oder Weiterbildungen

▼ **Hilfe**

bei der Arbeitsplatzsuche

▼ **zusätzliche Workshops**

Selbst- und Zeitmanagement
Stressbewältigung und Kommunikation
WENDO Selbstbehauptung für Frauen



Was, wann, wo?

Kursdauer: 6 Monate

Kurszeiten: Montag bis Freitag,
von 9:00 - 12:00 Uhr

Kursort: ZAUG gGmbH, Kiesweg 31,
35396 Gießen

Für Fragen steht Ihnen
Birgitt Diehl, Tel. 0641 95225-52
zur Verfügung.

Oder Sie schauen auf unsere Homepage:
www.zaug.de